

7 апреля

Единый день информирования родителей о последствиях употребления ПАВ



Уважаемые родители!

Выработка у подрастающего поколения устойчивости к наркотическому давлению среды требует пристального внимания, так как общество остро нуждается в работе по ограждению детей и подростков от пагубного влияния психоактивных веществ (ПАВ).

Потребление ПАВ имеет негативные, социальные, экономические, медицинские, психологические, семейные последствия, в конечном итоге оно снижает качество жизни, как отдельного человека, так и популяции в целом.

Как уберечь детей от употребления ПАВ (психоактивных веществ)?

Один из эффективных способов – это **сотрудничество** с вашим взрослеющим ребенком.

- Учитесь видеть мир глазами ребенка.
- Уважайте и цените мнение ребенка.
- Оказывайте детям всестороннюю поддержку, поощряйте инициативу.
- Умейте слушать. Поймите, чем живет ваш ребенок, каковы его мысли и чувства.
- Говорите о себе, чтобы и ребенку было легче говорить о себе.
- Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
- Будьте терпеливы и последовательны.
- Предоставьте ребенку знания о наркотиках. Вам необходимо помочь сделать ему правильный сознательный выбор между непродолжительным удовольствием и необратимыми последствиями для здоровья.
- Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы вместе с ним.