

Описание мастер-классов по выбору на 28 апреля.

Место проведения: главный корпус САФУ

Тренер	Регалии	Название мастер-класса	Описание
Миюсов Владислав(спикер)	Федеральный тренер-эксперт АТ РСМ, заместитель председателя БРООО "РСМ", эксперт грантовых конкурсов ФАДМ (Росмолодёжь), заместитель директора ГБОУ средняя школа №21 им. Э.П.Шаффе, г. Санкт-Петербург	"Траектория будущего"	На мастер-классе участники узнают, что такое современная профорientация, почему общественное движение России сейчас заинтересовано в осознанном выборе профессии, участники смогут попробовать построить собственную профессиональную траекторию, понять, почему оценка качества образования и ученическое самоуправление невероятно важны для выбора будущей профессии, а также в чем измеряется радость от качественно сделанной работы
Ульянова Дарья	Специалист по обучению ООО"РН-Архангельскнефтепродукт", региональный тренер РСМ	«Публичные выступления»	На мастер-классе участники смогут сформировать навык структурного выстраивания выступления и аргументированного воздействия на аудиторию, научатся справиться со страхом публичного выступления".
Стафеева Екатерина	Тренер пула тренеров Архангельской области. Тренер региональных, вузовских образовательных площадок Архангельской области.	«Конфликтология»	Что такое конфликт и в чем его польза? На мастер-классе участники научатся эффективным поведенческим стратегиям профилактики и разрешения конфликтных ситуаций.
Шубина Виктория	Тренер-эксперт, руководитель проекта «Траектория Роста», руководитель ООО «Юнистайл», исполнительный директор ОООП «Территория УСПЕХА».	«Стрессоустойчивость»	Жить под постоянным воздействием стресса тяжело, затратно и нерационально. В жизни нередко возникают спорные и негативные ситуации, все потому что люди постоянно контактируют друг с другом. Умелое управление своими эмоциями является одной из важных компетенций каждого человека.
Бызова Ольга	Практикующий психолог-консультант, тренер	«Образ будущего»	На мастер-классе участники будут создавать образ своего идеального будущего, заниматься планированием профессионального пути, оценивать трудности и барьеры на пути к своей профессиональной цели, а

			также смогут повысить уровень жизненного оптимизма.
Александр Журило	Директор "Деловой школы», бизнес-тренер, психолог, учитель. Эксперт федеральной программы "Ты-предприниматель" в Архангельской области.	Креативное мышление: опыт "каляки-маляки".	Мастер-класс включает рисуночные техники, сторителлинг, методы синтеза и разновидности мозгового штурма. Участники не просто взорвут себе мозг, но и научатся видеть в хаосе порядок, смотреть на реальность с разных углов, комбинировать и синтезировать новые идеи.
Лия Добровольская	Консультант по личностному росту и самопознанию, ведущая трансформационных игр, автор проекта «Тайны Женственности»	«Визуализация»	На мастер классе участники погрузятся в свою мечту. С помощью визуализации мы построим путь к мечте и вашему будущему с конкретными результатами.
Волкова Татьяна	Инвестор с четырехлетним стажем, предприниматель, финансовый консультант.	«Финансовая грамотность»	Участники узнают с чего начинается управление деньгами, познакомятся с финансовыми ловушками, узнаем копить или тратить, а также разберем задачки по личным финансам.
Бочанов Тимур (г.Томск)	Руководитель тренинговой компании "TOP-training", руководитель Регионального Молодёжного Тренингового Центра "РСМ70", консультант в области психологии отношений, тренер личностного роста и личной эффективности, специалист в области развития и управления человеческими ресурсами, тренер корпоративного развития коммерческих и некоммерческих организаций.	"Алгоритм Успеха: жизненные цели"	На данном интенсиве участники проработают свои жизненные цели, познакомятся с технологиями гармоничного целеполагания, разберут уровни целей и виды целей - личные, карьерные, творческие и другие.
Юлия Даугелайте(Швейцария)	Выпускница школы молодых тренеров "Тренеры будущего" при поддержке школы бизнес-тренеров ММІВА Молоканова и Сикирина, молодежный тренер в области личностного развития.	«Эффективные коммуникации»	Во время тренинга мы будем выяснять причины недопонимания между собеседниками, а также практиковаться в умении формулировать и выражать свои мысли вслух.
Осаула Анастасия	Заместитель директора Дома Молодежи	«Самомотивация»	На мастер-классе мы разберем, что такое самомотивация, разберем личную карту

	Архангельской области, практикующий тренер		мотивов и индивидуальную систему жизненных ценностей.
--	---	--	--