

# ТУРИСТИЧЕСКИЙ ЛЫЖНЫЙ СЛЁТ

## 20 февраля

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- оздоровление учащихся,
- приобщение учащихся к туризму,
- сплочение классных коллективов
- формирование позитивного отношения к зимним видам спорта

### 2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Слёт проводится 20 февраля с 8 до 16 часов.

База: д. Малые Карелы Приморского района: лыжный стадион имени В.С. Кузина (24 км от г. Архангельска, 1 км от музейного комплекса «Малые Карелы»).

С условиями лыжного стадиона можно познакомиться в группе: <https://vk.com/skistadium>

Схема лыжных трасс стадиона, по которым будет осуществляться движение классов во ВЛОЖЕНИИ.

Проезд: автобусы от гимназии (порядок и время посадки с указанием марки и номера автобусов, сопровождающие и ответственные за перевозку, а также гимназисты, ответственные за погрузку-разгрузку лыж во ВЛОЖЕНИИ).

### 3. ПРОГРАММА СЛЁТА.

#### ВСЕ:

9.20 – 10.10 - Приезд и размещение личных вещей (рюкзаки, еда, сменная обувь, запасная одежда) в обогреваемых оборудованных раздевалках согласно указателей на дверях.

10.20 - Линейка открытия лыжного слёта. Получение маршрутных листов классов.

#### 5-6-е классы:

10.30 – 11.20 - Туристическая лыжная эстафета.

10.30 – 11.20 – Движение по трассам гимназистов, которые не являются членами эстафетной команды.

11.20 – 11.40 – Обед в кафе.

11.40 – 12.00 – Конкурс туристической песни.

12.10 – 13.20 – Движение по трассам, согласно указаний в маршрутных листах.

#### 7-8-е классы:

10.30 – 11.30 - Движение по трассам, согласно указаний в маршрутных листах.

11.30-12.20 - Туристическая лыжная эстафета.

12.20 – 12.40 – Обед в кафе.

12.40 – 13.00 – Конкурс туристической песни.

13.00 -13.20 - Движение по трассам, согласно указаний в маршрутных листах.

#### 10-е классы:

10.30 – 11.20 – Обед в кафе.

11.30 – 12.20 - Движение по трассам, согласно указаний в маршрутных листах.

12.30 – 13.00 - Туристическая лыжная эстафета.

13.00 – 13.20 – Конкурс туристической песни

#### ВСЕ:

13.30 – Линейка закрытия лыжного слёта. Награждение.

14.00 – Сборы. Посадка в автобусы. Отъезд.

15.20 – 16.00 – Прибытие в Северодвинск.

### 4. УЧАСТНИКИ СЛЁТА.

В слёте принимают участие учащиеся 5, 6, 7, 8, 10-х классов. В соревнованиях на туристической лыжной эстафете принимают участие команды в количестве 8-ми человек.

### 5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ.

Каждый класс набирает баллы:

От 1 до 3 – за экипировку туристической эстафетной команды (судья – Шалинцева Дарья).

От 1 до 6 – за скорость и правильность выполнения заданий эстафеты (судья – Сухощкая Наталья Анатольевна).

От 1 до максимума – за каждый километр, пройденный каждым гимназистом класса по трассе, указанной в маршрутном листе (ответственные за учёт километража назначаются в классах, общий результат класса сдаётся судьё – Филиппов Роман)

От 1 до 6 – за исполнение туристической песни: учитывается выбор репертуара, отрепетированность, массовость исполнения (судья – Клестова Инесса)

Класс, набравший наибольшее количество баллов среди 5-6-х, 7-8-х, 10-х - становится победителем.

### 6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Классы-победители награждаются дипломами и призами.

### 7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ СОРЕВНОВАНИЙ И СОБЛЮДЕНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ НОРМ.

За соблюдением безопасности участников туристического лыжного слёта ответственность несут педагоги, назначенные приказом директора гимназии и прошедшие инструктаж (Список ответственных во ВЛОЖЕНИИ). Участники туристического лыжного слёта ОБЯЗАНЫ пройти инструктаж по правилам безопасности и поведения на мероприятии (Инструктаж во ВЛОЖЕНИИ), расписаться в протоколе ознакомления с ними. Участники туристического лыжного слёта несут ответственность за следование указаниям в маршрутных листах классов, за соблюдение ими дисциплины и экологических норм

# СХЕМА ТРАСС ЛЫЖНОГО СТАДИОНА

НАИМЕНОВАНИЕ ТРАССЫ:	ДЛИНА:	УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ:
ОСВЕЩЕННАЯ ТРАССА	1,5 км	ВЫСОКИЙ
ПРОГУЛОЧНАЯ ТРАССА	3 км	НИЗКИЙ
МЕЗЕНСКАЯ ТРАССА	4 км	НИЗКИЙ
ЛЕВАЯ ТРАССА	5 км	СРЕДНИЙ
СРЕДНЯЯ ТРАССА	5 км	СРЕДНИЙ
ПРАВАЯ ТРАССА	5 км	ВЫСОКИЙ



**ЛЫЖНЫЙ  
СТАДИОН**  
имени В.С. Кузина  
МАЛЫЕ КАРЕЛЫ

