

ВНИМАНИЕ!

**участники Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО»)**

8 – 9 классы, 4 ступень

17 мая, четверг

стадион «Север»

начало в 15.00

Обязательные испытания:

- бег 60 м (*манеж: чистая спортивная обувь!*)
- бег 2 км (*улица: одеться по погоде!*)

Испытание по выбору:

- метание мяча на дальность с разбега

Сначала

бег 60 метров в манеже,

затем выходим на улицу: метание мяча , кросс 2км.

