



18 ноября гимназисты 7-11-х классов плодотворно провели субботний день на межрегиональном проекте по профориентации "Траектория роста".

Цель проекта - помочь школьникам и студентам ближе познакомиться с профессиями будущего и развить личностные качества успешного человека. Тайм-менеджмент, стрессоустойчивость, креативное мышление: на мастер-классах нам подробно с жизненными примерами объясняли, как такие умения можно использовать в реальной жизни, и какие положительные изменения они за собой повлекут.

Я прошла тренинг «Нетворкинг» Елены Мырцевой. Нетворкинг — это искусство установления взаимоотношений между людьми. Способность находить и поддерживать связи - очень ценное качество современного человека. Занятие было занимательным и полезным: в итоге я нашла "связь", которая может помочь достичь мои цели и осуществить проекты.

После мастер-класса нас пригласили на интерактивные площадки различных профессиональных учебных заведений Архангельской области, где я пообщалась со студентами музыкального колледжа, научилась делать массаж сердца у студентов СГМУ и просто посмотрела на красивых молодых людей в форме из морского военного института им. В.И. Воронина.

В целом, все ребята остались довольными, сытыми и просвещёнными. Мероприятие далось нелегко, так как даже вкусные пирожки с чаем, которым мы были несказанно рады после энергоёмких лекций, стоят денег, а их надо было где-то найти. Однако организаторы с этой задачей справились, за что им низкий благодарный поклон. Здорово, что существуют такие проекты, после них действительно легче разобраться в выборе профессии и определении жизненного пути. Надеемся, что "Траектория роста" станет ежегодным событием, и с нетерпением ждём новых встреч с миром профессий!

*Устинова Татьяна*



Гимназисты на тренинге "Стрессоустойчивость"



Учимся основам реанимации у студентов-медиков.



Тренинг по тайм-менеджменту.



Креативное мышление - тренинг