

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

КОМАНДНЫЕ ЗАДАНИЯ:

КОМАНДНЫЙ КВЕСТ (7 человек):

Перед стартом команда 7 человек, медики в том числе, выстраиваются в одну линию. Судья проверяет количественный состав. По команде «Марш!» команда отправляется по маршруту.

Запуск команд осуществляется каждые 10 минут. Команда, не явившаяся на старт во время, указанное в маршрутном листе класса, не допускается к квесту.

1. Метание гранаты на точность (1 человек-1 бросок)

Попасть в обозначенный квадрат: три броска до первого попадания

Команда штрафуются:

- за нарушение техники безопасности;
- не попали в квадрат.

2. 7-10 классы: Определение азимута. Чтение топографической карты (2+2 человека)

Определение азимута, сторон горизонта по природным признакам, описание участка маршрута. Команда штрафуются:

- неверный ответ;
- использование компаса.

5-6 классы: Определение сторон света по компасу. Чтение топографической карты (2+2 человека)

Определение сторон света по компасу, описание участка маршрута.

Команда штрафуются:

- неверный ответ.

3. Транспортировка (условно) пострадавшего (4+1 человек)

Транспортировка пострадавшего осуществляется на носилках.

Команда штрафуются:

- касание земли пострадавшим;
- падение пострадавшего.

4. Медицинская подготовка (2+1 человек)

Устно ответить на вопросы по оказанию медпомощи и выполнить практическое задание

Команда штрафуются:

- не ответили на вопрос;
- не справились практически.

5.Экологическая викторина (вся команда)

Ответы на вопросы по экологии.

Команда штрафуетя:

- неверный ответ.

СПОРТИВНЫЕ ЭСТАФЕТЫ (7 человек)

За нарушение техники безопасности, некорректное поведение участник или команда дисквалифицируется. Присутствие болельщиков приветствуется!

ФАНТАЗИЙНЫЙ МАРАФОН

Конкурс «**ОСЕННИЙ МИКС**» готовят гимназисты, не участвующие в командном квесте и в спортивных эстафетах. Задача: Представить на большом блюде (можно на разовой посуде)любое блюдо, которое можно приготовить в походных условиях. Продукту необходимо присвоить название. Презентация блюда приветствуется.

Конкурс «**УЮТНАЯ БЕСЕДКА**», турбыт в беседке включает в себя:

- создание собственного стиля беседки;
- правила обращения с огнем;
- правила гигиены при приготовлении пищи и хранении посуды и продуктов;
- охрана окружающей среды и чистота территории.

КОНКУРС ЭКИПИРОВКИ «Мы из 5А (5Б...)»:

- наличие отличительных знаков у каждого гимназиста, подтверждающих принадлежность к классу;
- оригинальность экипировки, указание на особенность класса.

Экоконкурс «**САМЫЙ МАЛЕНЬКИЙ МУСОРНЫЙ МЕШОК**» приурочен ко Всемирному Дню Чистоты. Предполагает минимальное использование разовой посуды, переход на многоразовую посуду, привезённую из дома и увезённую туда же.

ФУТБОЛ (6-м классам собрать смешанные команды соперников, явиться на поле в указанное время)

ПИОНЕРБОЛ (7-м классам собрать смешанные команды соперников, явиться на площадку в указанное время)

Остальные классы играют на футбольном поле и на волейбольной площадке в свободное время без командного зачёта. Свой инвентарь приветствуется!

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ:

Не идут в зачёт классов, учитываются личные достижения участников на параллелях: 5-6, 7-8, 9-11 классы. Идея: должны себя попробовать гимназисты, не участвующие в командных заданиях!

СИЛОВЫЕ ТУРНИРЫ:

турнир по армрестлингу: (3 человека от класса): после жеребьевки соревнование на выбывание до выявления сильнейшего.

турнир по пулевой стрельбе из пневматической винтовки: (2 человека от класса): одновременная стрельба из 6-ти винтовок из положения стоя по 3 попытки, суммируются баллы в мишени.

турнир по приседаниям (3 человека от класса): учитывается максимальное количество приседаний за 15 секунд.

турнир по подтягиваниям (3 человека от класса): учитывается количество раз за 3 минуты без отрыва рук от перекладины.

турнир по сгибанию и разгибанию рук в упоре лёжа (отжимание) (3 человека от класса): учитывается количество раз за 30 секунд.

турнир по подниманию туловища из положения лёжа (пресс) (3 человека от класса): учитывается количество раз за 30 секунд.

турнир по наклонам из положения стоя (гибкость) (3 человека от класса): учитывается одна попытка на выбывание.

ЗОНА ИНТЕЛЛЕКТА «РАБОТА МОЗГА»

Индивидуальное первенство по записи у ответственных, количество и возраст участников не ограничен.

сеанс одновременной игры в шахматы: проводят три гроссмейстера по очереди на пяти досках в ограниченный промежуток времени, их соперниками могут стать не более 15 человек.

шашечный турнир: организован на пяти досках по принципу «победитель с победителем» до выявления сильнейшего.

турнир по спидкубингу: сбор кубика рубика на лучшее время.

дженга: развлечение на больших деталях дженги для самых ловких без учета времени.

В зависимости от погодных условий задания и условия к заданиям могут быть изменены или исключены.