

ТУРИСТИЧЕСКИЙ СЛЁТ-СПАРТАКИАДА
«Любимому городу наши рекорды»,
посвящённый 80-летию Северодвинска



2018 год

80-летие
Северодвинска!



ПРОГРАММА ТУРСЛЁТА

СИЛОВЫЕ ТУРНИРЫ (по 3 гимназиста от класса)

- турнир по армрестлингу
- турнир по пулевой стрельбе из пневматической винтовки
- турнир по приседаниям
- турнир по подтягиваниям
- турнир по сгибанию и разгибанию рук в упоре лёжа (отжимание)
- турнир по подниманию туловища из положения лёжа (пресс)
- турнир по наклонам из положения стоя (гибкость)

КОМАНДНЫЙ КВЕСТ (по 7 гимназистов от класса)

- метание гранаты в горизонтальную цель
- определение азимута, чтение топографической карты
- транспортировка пострадавшего
- оказание первой медицинской помощи
- экологическая викторина

СПОРТИВНЫЕ ЭСТАФЕТЫ (по 7 гимназистов от класса)

ФУТБОЛ (параллель 6-х)

ПИОНЕРБОЛ (параллель 7-х)

ЗОНА ИНТЕЛЛЕКТА «РАБОТА МОЗГА» (индивидуальное первенство по записи)

- сеанс одновременной игры в шахматы
- шашечный турнир
- турнир по спидкубингу

ФАНТАЗИЙНЫЙ МАРАФОН (первенство между классами)

- конкурс готового блюда «Осенний микс»
- конкурс «Уютная беседка класса»

Все соревнования пройдут по параллелям:

5 - 6 классы 7 - 8 классы, 9 - 11 классы