

**План ознакомления родителей и учащихся МБОУ «СГ № 14»
с новыми государственными требованиями, мероприятиями
и сроками сдачи нормативов ВФСК ГТО
в 2017-2018 учебном году**

№	Наименование мероприятия, форма проведения	Дата проведения	Место проведения	Количество и категория участников	Примечание
1.	«История и значение комплекса ГТО» классный час	в течение сентября	МБОУ «СГ № 14»	447 чел. учащиеся 5-8 кл.	Классные руководители
2.	«Обновлённые требования ВФСК ГТО» родительское собрание	в течение сентября	МБОУ «СГ № 14»	Родители учащихся 9-10 кл.	Учителя ФК
3.	«День здоровья» турслёт	21.09.2017	база отдыха Боры	470 чел. учащиеся 5-11 кл.	Тур. полоса (бег, метание гранаты, стрельба из пневм. винтовки)
4.	«Осенний марафон» урок, соревнования вне урока	сентябрь	Стадион «ДОФа»	470 чел. учащиеся 5-11 кл.	Бег 60м, 100м, кроссы 1 км, 2 км, 3 км, метание мяча, гранаты, челн. бег
5.	Консультации по оформлению документов, сроки сдачи комплекса	октябрь - ноябрь	МБОУ «СГ № 14»	учащиеся 10-11 кл.	Учителя ФК
6.	«Спортивные старты» внеклассное мероприятие	в течение ноября	МБОУ «СГ № 14»	учащиеся 5-6 кл.	Эстафеты, спортивные игры
7.	Гимнастическая полоса препятствий урок	в течение декабря	МБОУ «СГ № 14»	455 чел. учащиеся 5-11 кл.	Прыжок с места, наклон вперёд, силовая подготовка
7.	Сдача нормативов ГТО	январь-май 2018	МБОУ «СОШ № 20», Ст. «Север»	учащиеся 10-11 кл.	Прыжок с места, наклон, силовая подготовка
8.	«Тропа доверия» спортивная игра	22.02.2018	Спортивная площадка МБОУ «СГ № 14»	220 чел. учащиеся 5-8 кл. 10 кл.	Традиционная игра (бег, метание, лыжные гонки, силовая подготовка, теоретич. вопросы)
8.	«Школьная лыжня» урок, соревнования вне урока	в течение марта	Парк заводской, стадион «ДОФа»	426 чел. учащиеся 5-11 кл.	Лыжные гонки 1,2,3,5 км
9.	«Я умею плавать» урок	в течение марта	ДК «Корабел» бассейн	12 чел. девушки 11 кл.	Плавание 50м вольным стилем
10.	«Весенние старты» лёгкая атлетика, соревнования	19 - 20 апреля 2018	Ст. «Север» манеж	15 чел. учащиеся 7-11 кл.	Бег 60м, 200м, 300м, 400м, 800м