

## Как определиться?

Первая серьёзная проблема, с которой сталкиваются старшеклассники, – это выбор будущей профессии. Вопрос «Кем я буду?» задает себе каждый молодой человек.



Когда возникает такой вопрос, самое главное не ошибиться с выбором.

**Выбор профессии** – это достаточно серьёзный вопрос, к которому стоит подходить обдуманно:

- *Во-первых, нужно учитывать свои личные интересы.*
- *Во-вторых, оценить собственные способности.*
- *В-третьих, проанализировать соответствие своих личностных качеств с теми качествами, наличия которых требует выбранная профессия.*
- *В-четвертых, изучить возможные жизненные перспективы, которые даст та или иная профессия.*

## Основные мотивы при выборе профессии

### Внешние

Связаны с влиянием окружающей среды: мнением родителей, друзей, сверстников, желанием добиться внешнего успеха или страхом осуждения.

### Внутренние

За внутренние причины отвечаешь ты сам – их определяют твои способности, склонности, привычки и характер, и только они.

### Основные мотивы выбора профессии на сегодня:

- 1) престиж профессии
- 2) высокий заработок
- 3) условия труда
- 4) доступность обучения

*Легко заметить, что многие мотивы выбора той или иной профессии, в конце концов, оборачиваются ошибками.*

## Ошибки при выборе профессии

1. Поиск работы или учебного заведения «за компанию», по принципу «куда возьмут», «никуда больше не поступлю».
2. Ориентировка на внешнюю привлекательность профессии. Во-первых, рынок труда, как и любой рынок, изменчив. Что популярно сегодня, не обязательно будет востребовано завтра
3. Уступка давлению родителей и родственников, которые пытаются реализовать свои мечты через детей. Можно лишь прислушаться к их мнению, ведь выбор профессии – твое личное дело, никто не проживет за тебя твою собственную жизнь.



4. Отказ от профессии, к которой «лежит душа», по причине кажущейся ее недостаточной серьезности.
5. Перенос отношения к человеку, представителю той или иной профессии, на саму профессию.

## Самые востребованные профессии

### IT-специалисты

Пожалуй, наиболее востребованы люди, специализирующиеся на IT-технологиях и программировании. И это не удивительно.



Компьютеры прочно завоевали нашу деловую сферу и поэтому каждый, кто умеет программировать, имеет реальный шанс найти стабильную высокооплачиваемую работу.

### Офисные работники

Анализируя любую газету с вакансиями, вы заметите, что очень востребованы такие профессии как секретарь, менеджер по работе с клиентами, делопроизводители.



Это не самые престижные должности, однако, это может быть хорошим стартом для Вашей карьеры.

## Самые востребованные профессии

### Торговля

Если вы планируете работать в сфере торговли, то здесь есть масса вакансий торгового представителя. Это трудная работа, далеко не у каждого получится ездить от магазина к магазину, принимая заказы и отвозя заказанный ранее товар.



### Строительство

Очень хорошие перспективы для тех, кто имеет специальность, связанную со строительством.

Сейчас очень активно строится новое жилье.

### Медицина

Профессия врача востребована всегда, только хорошую оплату найти сложно. Но в крупных городах сейчас открывается много частных клиник

### Банковская сфера

Не менее востребованы и специалисты банковской сферы. Кредитные эксперты, финансовые аналитики и другие специальности, оплачиваются вполне достойно

## Стратегия выбора профессии:

**1) Проанализировать** три основных фактора выбора профессии, чтобы найти оптимальные варианты:

**Первый фактор «Хочу»:** оценить свои интересы и склонности, выяснить, какие профессии тебе нравятся.

**Второй фактор «Могу»:** Познакомиться с требованиями, которые может предъявить выбранная им профессия. Выявить свои способности и умения, знания и навыки, отметить, как можно применить их к выбираемой профессии.

**Третий фактор «Надо»:** Узнать насколько реально найти работу по выбранной профессии, в каких учебных заведениях можно получить интересующую тебя специальность.

**2) Обозначить** несколько альтернативных вариантов профессионального выбора.

**3) Оценить** достоинства и недостатки каждого варианта.

**4) Исследовать шансы твоей успешности** в каждом выборе и просчитать последствия каждого варианта.

**5) Продумать** запасные варианты на случай затруднения в реализации основного плана.