

Рабочей программе по физической культуре 5-8 классы

Аннотация

<i>Полное наименование программы</i>	Физическая культура 5-8 классы
<i>Место предмета в учебном плане</i>	Базисный учебный (образовательный) план на физическую культуру в 5-8 классах отводит 3 учебных часа в неделю в течение каждого года обучения, всего 102 часа.
<i>Нормативная основа разработки программы</i>	<p>Рабочая программа по физической культуре предназначена для учащихся 5-8 классов МБОУ «Северодвинская гимназия № 14», составлена на основе</p> <ul style="list-style-type: none"> - Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении ФГОС ООО» в редакции от 31.12.2015); <li style="padding-left: 20px;">с использованием - Примерной программы основного общего образования по физической культуре (ООП ООО от 08.04.2015, сайт fgosreestr.ru), <li style="padding-left: 20px;">с учетом: <li style="padding-left: 20px;">Региональный компонент государственного стандарта основного общего образования Архангельской области. <li style="padding-left: 20px;">Локальный акт «МБОУ «СГ № 14» «Положение о рабочих программах педагогов МБОУ «СГ № 14» <p>- Учебный план МБОУ «СГ № 14»</p>
<i>Количество часов для реализации программы</i>	<p>В неделю – 3 часа</p> <p>В год – 102 часа</p>
<i>Дата утверждения. Органы и должностные лица, принимавшие участие в разработке, рассмотрении и принятии</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Рассмотрено на заседании кафедры учителей естественно – математического цикла, руководитель Копнина О.П., протокол № 1 от 01.09.18 г. - Согласовано с заместителем директора по УВР Галановой Н.П. - Утверждено директором МБОУ «СГ № 14» Гришковой Е.И., приказ № 305-О от 03.09.18 г.
<i>Цели, задачи реализации программы</i>	<p>Цель:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование <i>устойчивых мотивов и потребностей</i> школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. <p>Задачи:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; • формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; • освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; • обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; • обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; • воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
<p><i>Описание учебно – методического комплекта, включая электронные ресурсы</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Примерные программы по учебным предметам. Физическая культура 5-9 классы. изд. – М.: Просвещение. 2011. – (Стандарты второго поколения). 2. Учебник Физическая культура 5-7 классы под редакцией М.Я. Виленского – 5-е изд; М-Просвящение 2012 г. Учебник Физическая культура 8-9 классы под ред, В.И. Лях, А.А. Зданевич. – 6-е изд, - М. : Просвящение 2012г.. 3. Региональный компонент государственного стандарта основного общего образования Архангельской области. Авторы-составители: Михайленко Е.В., Михеева Г.В. Арх. обл. 4. Комплексная программа по физической культуре 1-11 класс авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич изд., М: «Просвящение» 2011 год.