

ВИКТОРИНА "ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ"

Ответы высылать ВК Негодяевой Елене Анатольевне.

Всем удачи и здоровья!



- ✘ 1. Какой всеми любимый продукт способствует понижению давления?
- ✘ 2. Один килограмм ЕГО стоит почти в 200 раз дешевле, чем один килограмм продукта, получаемого из НЕГО же в упаковке. Назовите ЕГО.
- ✘ 3. Доказано, что свежие яблоки лучше помогают вставать по утрам, чем он.
- ✘ 4. В 1638 году русский посол в Китае получил в подарок несколько мешков непонятных сухих листьев. Посла это очень огорчило и чуть было не развязалась война. Что это были за листья?
- ✘ 5. Сегодня это растение считают сорняком. Но на самом деле настоящий борщ готовили именно из него. Назовите это растение.
- ✘ 6. Иксы и игреки - одно и то же. Только вот первые должны долго висеть на деревьях, но в промышленных целях это не выгодно. Поэтому зеленые игреки нередко окрашивают в черный цвет и продают за иксы. Какие два слова мы заменили, как иксы и игреки.
- ✘ 7. ОН, вопреки негативным мнениям многих диетологов, может быть полезен для организма, но только в вареном и запеченном виде. И даже выводит лишнюю жидкость и помогает избавиться от целлюлита.
- ✘ 8. Абрикос, авокадо и ОНА входят в начало списка самых полезных продуктов на планете. Причем, в виде варенья абрикос и ОНА способны так же сохранять всю свою пользу.
- ✘ 9. Все продукты, обладающие ТАКОЙ окраской, служат естественными антидепрессантами, расщепляют жиры и ускоряют обменные процессы.
- ✘ 10. Фрукты-жиросжигатели, которые действительно эффективно борются с лишним весом: киви, ананас и он.
- ✘ 11. Норма потребления ИХ на одного человека в год составляет около 125 кг.
- ✘ 12. ОН служит отличным консервантом. Быстрая ОНА свежих ягод, овощей, фруктов и мяса способна продлить «полезную» жизнь продуктов.
- ✘ 13. С помощью чего можно определить сочность лимона?
- ✘ 14. Семечки какого растения помогают укрепить нервную систему.
- ✘ 15. На удивление, ОН как и шоколад, способен повышать настроение.
- ✘ 16. Именно они помогли простым крестьянам в царское время быть здоровыми, тогда как дворянских особ нередко настигала цинга и прочие неприятные болезни из-за отсутствия в рационе простых продуктов.
- ✘ 17. Белые и бежевые ОНИ совсем не отличаются друг от друга. Отличаются только куры, снесшие ИХ.
- ✘ 18. Большинство ТАКИХ мясных изделий имеет в своем составе модифицированную сою.
- ✘ 19. ЕГО можно назвать одним из самых вредных продуктов, так как в нем не содержится совершенно ничего, кроме углеводов и лишних калорий.
- ✘ 20. Благодаря отсутствию воды, высокой кислотности и наличию перекиси водорода в запечатанной банке ЕГО-ОН не имеет срока годности.
- ✘ 21. Шкурка ИКСА более мягкая и "мохнатая", в то время, как у ИГРИКА она упругая и гладкая. Хотя генетически они почти идентичны, за исключением одного: ген, который отвечает за гладкость кожи ИКСА - доминантный, а у ИГРИКА рецессивный. Что мы заменили, как ИКС и ИГРЕК?