

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
МАОУ «СГ N 14» на
2025-2026 учебный год

Цели:

- 1 Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и зарядок для глаз	Сентябрь	Классные руководители 5-11 классов
Проведение зарядок для глаз.	Ежедневно	Медиациентр школы
2. Спортивная работа в кружках и секциях:		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители 5-11 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Подготовка команд классов по видам спорта	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Моногарова Ю.Н.

- 3 Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся и родителей
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся и родителей, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 5-11 классов
День здоровья	Сентябрь, май	Руководитель школьного спортивного клуба Моногарова Ю.В.
3. Внеурочная работа в школе в соответствии с календарным планом		
4. Участие в городских соревнованиях согласно муниципальному плану спортивных соревнований		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 5-11 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Моногарова Ю.В. Классные руководители 5-11 классов
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - наше дело!»	Родительские собрания	Классные руководители 5-11 классов
Беседы-консультации для родителей «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 5-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Моногарова Ю.В. Классные руководители 5-11 классов
Проведение спортивных мероприятий с участием педагогов (в течение года) .	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Моногарова Ю.В. Классные руководители 5-11 классов
Содействие занятиям физической культурой и сплочению родительских сообществ через «Семейный спортивный зал»	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Моногарова Ю.В.