

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕНО
Приказ МАОУ «СГ № 14»
№ 332-о от 31.08.2021

Положение
об организации занятий по лыжной подготовке
в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Северодвинская гимназия № 14»

Общие положения:

На основании программы по физической культуре в зимний период времени (III четверть) проводятся занятия по лыжной подготовке. Данные занятия организуются с целью оздоровления обучающихся, их закаливания, овладения ими жизненно важными двигательными умениями и навыками в лыжной подготовке.

1. Ответственность за организацию и проведение уроков по лыжной подготовке, за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения этих уроков несут учителя физической культуры, проводящие урок.
2. уроки физической культуры по программе «Лыжная подготовка» обязаны посещать все обучающиеся, имеющие основную и подготовительную группы здоровья.
3. обучающиеся специальной медицинской группы и временно освобожденные от физической нагрузки по болезни во время урока находятся с классом и совершают прогулку на свежем воздухе.
4. обучающиеся, по медицинским показаниям освобожденные от занятий на улице, находятся на 1 этаже в библиотеке.
5. обучающиеся должны одеваться по погоде. Иметь свободную спортивную одежду, шапочку и рукавицы. Необходимо иметь следующий инвентарь: лыжи, лыжные ботинки, палки.
6. уроки по лыжной подготовке в 5–11 классах могут проводиться на территории школы, на школьном стадионе, а также вне территории школы.

Температурный режим:

При занятиях на улице руководствуются нормами СанПиН 1.2.3685-21
Приложение 7

| Климатическая зона | Возраст обучающихся | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе | | | |
|--------------------|---------------------|--|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| | | без ветра | при скорости ветра до 5 м/сек | при скорости ветра 6–10 м/сек | при скорости ветра более 10 |
| | | | | | |

| | | | | | |
|---------------------------------|-----------|-----------|---------|---------|--------------------------|
| | | | | | м/сек |
| В районах Крайнего Севера | до 12 лет | -11–13 °С | -7–9 °С | -4–5 °С | Занятия не проводятся |
| | 12–13 лет | -15 °С | -11 °С | -8 °С | |
| | 14–15 лет | -18 °С | -15 °С | -11 °С | |
| | 16–17 лет | -21 °С | -18 °С | -13 °С | |

Решение о занятии на свежем воздухе принимает учитель физической культуры, ориентируясь на конкретные погодные условия и с учетом данных норм.

Порядок выдачи лыжных комплектов:

Выдача лыж осуществляется обучающимся, не имеющим собственного инвентаря.

Первоочередное право на получение лыжных комплектов имеют следующие категории обучающихся:

- а) дети из семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного законодательством (малоимущие семьи);
- б) дети из многодетных семей.

Порядок хранения лыжных комплектов:

Школьные лыжи хранятся в специально оборудованном помещении. Каждый комплект имеет свой идентификационный номер, прописанный на лыжах и ботинках. За каждым классом закреплено определенное место. Ответственность за сохранность школьных лыж несут учителя физической культуры.

Личные лыжи обучающихся могут храниться на школьной базе, так и приноситься учащимися на урок. Личные лыжи обучающихся, хранящиеся в школе, должны быть подписаны с указанием фамилии, имени и класса.

Порядок организации и проведения урока по лыжной подготовке:

- перед началом занятия по лыжной подготовке учитель физической культуры проводит измерение температурного режима на месте проведения занятий, на основании чего принимается решение о проведении занятий в этот день по лыжной подготовке;
- ответственность за подготовку лыжни для проведения занятий несут учителя физкультуры, проводящие занятия в этот день;

- перед началом занятия обучающиеся переодеваются в спортивную форму в раздевалке спортивного зала;
- учитель физкультуры выдаёт лыжные ботинки учащимся, если они не имеют собственных;
- со звонком к началу урока обучающиеся строятся в холле на 1-м этаже в форме для проведения занятий по лыжной подготовке в верхней одежде, без лыж;
- проводится проверка присутствующих на уроке, инструктаж по технике безопасности;
- организованно следуют на лыжную базу и берут лыжи и палки в специально оборудованном помещении, проверяют их техническое состояние;
- учитель физической культуры фиксирует номер выданного лыжного комплекта;
- ученики строятся на улице у главного входа в школу и передвигаются под руководством учителя физической культуры в пешем строю к установленному месту занятий;
- переноска лыж учащимися осуществляется в вертикальном положении, остриями лыж вверх;
- по окончании занятий осуществляется очистка инвентаря от снега, построение обучающихся, проверка присутствующих, наличие спортивного инвентаря у школьников, самочувствие обучающихся;
- возвращение в школу осуществляется за 10–15 мин. до окончания второго из парных уроков для постановки инвентаря на место хранения, переодевания и обогрева обучающихся, полноценной подготовки школьников к последующим урокам или к отправке домой;
- по прибытии в школу лыжный инвентарь ставится в указанное для его хранения место, учителя физической культуры производят осмотр лыжных комплектов и делают в журнале выдачи спортивного инвентаря отметку о сдаче;
- обучающиеся переодеваются в сменную обувь и школьную одежду в раздевалках спортивного зала;
- материальную ответственность за испорченный обучающимися школьный инвентарь несут родители (законные представители).

По окончании III четверти (по окончании курса лыжной подготовки) учащиеся или их родители (законные представители) должны забрать личный спортивный инвентарь, хранящийся на школьной базе.