

ТУРИСТИЧЕСКИЙ ЛЫЖНЫЙ СЛЁТ

13 марта

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- оздоровление учащихся,
- приобщение учащихся к туризму,
- сплочение классных коллективов,
- формирование позитивного отношения к зимним видам спорта.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Слёт проводится 13 марта с 8 до 16 часов.

База: д. Малые Карелы Приморского района: лыжный стадион имени В.С. Кузина (24 км от г. Архангельска, 1 км от музейного комплекса «Малые Карелы»).

С условиями лыжного стадиона можно познакомиться в группе:

<https://vk.com/skistadium>

3. ПРОГРАММА СЛЁТА.

ВСЕ:

9.20 – 10.10 - Приезд и размещение личных вещей (рюкзаки, еда, сменная обувь, запасная одежда) в обогреваемых оборудованных раздевалках согласно указателям на дверях.

10.20 - Линейка открытия лыжного слёта. Получение маршрутных листов классов.

5-е классы:

10.30 – 11.20 - Туристическая лыжная эстафета.

10.30 – 11.20 – Движение по трассам гимназистов, которые не являются членами эстафетной команды.

11.20 – 11.40 – Обед в кафе.

11.40 – 13.00 – Движение по трассам, согласно указаниям в маршрутных листах.

6-7-е классы:

10.30 – 11.30 - Движение по трассам, согласно указаниям в маршрутных листах.

11.40-12.00 – Обед в кафе

12.10 – 13.00 - Туристическая лыжная эстафета.

8-9-е классы:

10.30 – 11.20 – Обед в кафе.

11.20 – 12.10 - Туристическая лыжная эстафета.

11.20-13.00 - Движение по трассам, согласно указаниям в маршрутных листах.

ВСЕ:

13.20 – Линейка закрытия лыжного слёта. Награждение.

13.40 - 14.00 – Сборы. Посадка в автобусы. Отъезд.

15.20 – 16.00 – Прибытие в Северодвинск.

4. УЧАСТНИКИ СЛЁТА.

В слёте принимают участие учащиеся 5, 6, 7, 8, 9-х классов. В соревнованиях на туристической лыжной эстафете принимают участие команды в количестве 8-ми человек.

5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ.

Каждый класс набирает баллы:

От 1 до 3 – за экипировку туристической эстафетной команды.

От 1 до 6 – за скорость и правильность выполнения заданий эстафеты.

От 1 до максимума – за каждый километр, пройденный каждым гимназистом класса по трассе, указанной в маршрутном листе.

Класс, набравший наибольшее количество баллов среди 5-х, 6-7-х, 8-9-х - становится победителем.

6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Классы-победители награждаются дипломами и призами.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ СОРЕВНОВАНИЙ И СОБЛЮДЕНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ НОРМ.

За соблюдением безопасности участников туристического лыжного слёта ответственность несут педагоги, назначенные приказом директора гимназии и прошедшие инструктаж. Участники туристического лыжного слёта ОБЯЗАНЫ пройти инструктаж по правилам безопасности и поведения на мероприятии, расписаться в протоколе ознакомления с ними. Участники туристического лыжного слёта несут ответственность за следование указаниям в маршрутных листах классов, за соблюдение ими дисциплины и экологических норм.