



Цель проведения дня здоровья:

- дать людям понять, как много значит здоровье в их жизни;
- решить, что нужно сделать человеку, чтобы его собственное здоровье и здоровье людей во всем мире стало лучше.

В 2017 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) решила сделать темой Всемирного дня здоровья помощь людям, страдающим депрессией. Он пройдет под лозунгом «Давай поговорим».

Значение общения в жизни человека невозможно переоценить. Оно имеет огромное влияние на формирование здоровой психики человека.

Общение между людьми помогает им обмениваться информацией, воспринимать и понимать друг друга, перенять опыт и поделиться своим.

Потребность человека в общении определяется его естественной жизнью и постоянным нахождением в обществе, будь-то семья, коллектив сотрудников, школьный класс. Если бы человек был лишен возможности общаться с рождения, он никогда не смог бы вырасти социальной личностью, цивилизованным и культурно развитым, напоминал бы человека лишь внешне.

Навыки общения с людьми приобретаются с возрастом и тут самое главное овладеть этим искусством. В этом могут помочь древнейшие заповеди общения:

1. Общаясь с человеком, делайте это наилучшим, по вашему мнению, образом.
2. Проявляйте уважение к человеку, с которым вы разговариваете.
3. Доверяйте тому, с кем общаетесь.

Будьте здоровы!